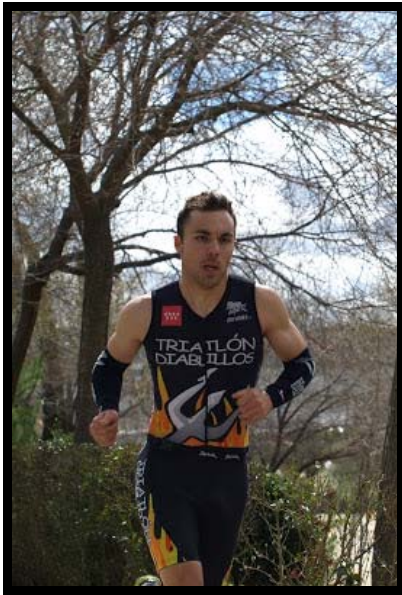


## UN MADRILEÑO EN LO MÁS ALTO DEL TRIATLÓN DE INVIERNO

**Oscar Lado Campeón de Madrid y 5º en la Copa de España de Triatlón de Invierno**

Este Madrileño afincado en Rivas Vaciamadrid cierra la temporada de Invierno con unos resultados inmejorables.



En el **Campeonato de Madrid**, celebrado en la Localidad de Ansó el 24 de Enero fue capaz de cruzar la meta con un tiempo de 01:42:13, seguido de **David Cancela**, ex-ciclista profesional del equipo Banesto que lo hizo con un tiempo de 1:44:40, el tercer lugar fue para **Antonio Cascos**, con un tiempo de 1:45:18, este triatleta lleva en su espalda varios pódiums en Campeonatos de España.

Un mes después de esta prueba se celebra la **Copa de España de Bejar** (Salamanca), donde Oscar consigue alcanzar el 5º puesto en una carrera durísima donde las circunstancias climatológicas hicieron que los segmentos fueran modificados.

Esta modalidad deportiva consta de tres pruebas realizadas de forma consecutiva

La competición comienza con la disciplina de carrera a pie en la que se suele cubrir una distancia que varía entre 6 y 10 km.



A continuación se lleva a cabo el segmento ciclista en el que se cubre una distancia aproximada de unos 25 kms.

Por último se enfrentan al tramo más determinante, el esquí de fondo, donde cubrirán una distancia aproximada de 10kms.

